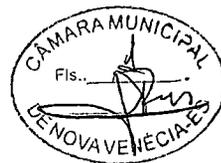




**Câmara Municipal de Nova Venécia**  
**Estado do Espírito Santo**



CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA VENÉCIA-ES	
PROTOCOLO Nº <u>31578/2024</u>	
Recebido em:	<u>23/10/2024</u>
Horário:	<u>11:34</u> horas
Rubrica:	<u>[Assinatura]</u>

INDICAÇÃO Nº 96 /2024

**EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA VENÉCIA-ES**

O vereador André Neto Zen da Câmara Municipal de Nova Venécia-ES, infra-assinado, usando da atribuição que lhe confere o inciso III, art. 88, combinado com o inciso VIII, art. 108, e o art. 120 do Regimento Interno desta Câmara Municipal, indica ao prefeito, Excelentíssimo Senhor André Wiler Silva Fagundes, construção de uma Academia Popular no Bairro Monte Castelo.

**Senhor Prefeito,**

Observamos que na maioria dos municípios o espaço de lazer de grande parte da população é restrito com poucas alternativas, no que se refere ao quesito prática de atividades físicas.

Notamos que a grande maioria da população dedica ou dispõe de pouco tempo para cuidar da sua saúde e do seu lazer, estamos sempre muito atarefados com empregos, estudos, tarefas domésticas, entre outras atividades, isso faz com que optemos por uma atividade de lazer mais acessível e próximo de suas residências, como é o caso das academias populares ao ar livre.

No Bairro Monte Castelo no município de Nova Venécia não é diferente, carece de opções para a prática de atividades físicas. Neste contexto, o projeto "Academia Popular" permite levar a todas as pessoas de uma localidade, a opção de poderem praticar exercícios diariamente, agregando o lazer a prática de atividades físicas e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e, conseqüentemente da saúde.



**Câmara Municipal de Nova Venécia**  
**Estado do Espírito Santo**

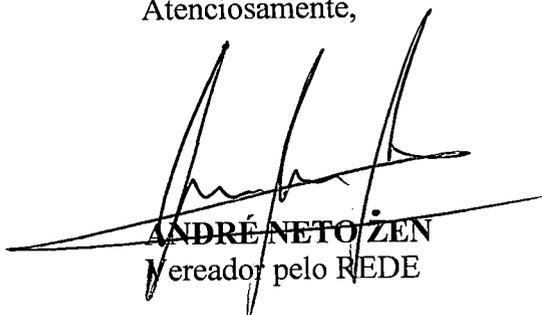


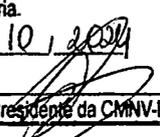
É sabido que as atividades físicas nas academias trazem diversos benefícios à saúde de seus usuários favorecendo o trabalho cardiovascular, a coordenação motora, a melhora do tônus muscular, das articulações e o equilíbrio, que são capacidades motoras importantes, principalmente para os indivíduos da terceira idade, que é o público que mais frequenta as academias ao ar livre e que vem cada vez mais buscando seu espaço nesses locais.

Por entender que a implantação de Academia Popular, no Bairro Monte Castelo, representará um espaço muito importante para a população e contribuirá em parte para o desenvolvimento do lazer e bem estar dos usuários. Desse modo, peço a atenção de Vossa Excelência para a viabilização desse projeto no município.

Câmara Municipal de Nova Venécia, Estado do Espírito Santo, em 22 de Outubro de 2024;  
70º de Emancipação Política; 17ª Legislatura.

Atenciosamente,

  
**ANDRÉ NETO ZEN**  
Vereador pelo REDE

Ao DEL para incluir no Expediente da próxima Sessão Plenária Ordinária.
Em 24 / 10 / 2024
 Presidente da CMNV-ES